

# Table des matières

<b>Avant - propos</b>	<b>1</b>
<b>Qui suis - je ?</b>	<b>7</b>
Je pense, donc je suis	8
Je suis, donc je pense	8
Le subconscient	11
Entre le bon ange et le mauvais ange	12
Là-haut, sur la montagne	15
Ce que j'ai compris...	18
Je passe à l'acte	20
Mes résultats !	21
<b>Clef 1 : La peur</b>	<b>23</b>
Comment fonctionne votre subconscient ?	24
Le virus qui engendre tous les autres	25
Comment votre subconscient vous manipule	27
Clef n°1	28
Exercice	29
Ce que j'ai compris...	32
Je passe à l'acte	34
Mes résultats !	35
<b>Clef 2 : Arrière !</b>	<b>37</b>
Chassez le corps étranger	38
Sommes-nous un amoncellement de cellules ?	39
La matrice est parfaite	41
Ce n'est pas « vous » qui êtes malade	44

Rénover l'entendement	46
Clef n°2	47
Exercice	50
Ce que j'ai compris...	54
Je passe à l'acte	56
Mes résultats !	57
<b>Clef 3 : La Loi Générale</b>	<b>59</b>
Je n'avais pas de pensées négatives !	60
Le bétail des dieux	60
Quand une cellule choisit la liberté	61
La pression de la Loi Générale	63
Ne jouez pas les Don Quichotte !	64
Clef n°3	66
Exercice	68
Ce que j'ai compris...	72
Je passe à l'acte	74
Mes résultats !	75
<b>Clef 4 : Quel âge avez-vous ?</b>	<b>77</b>
La vie est inévitable !	78
Le mental collectif	79
Quand mon médecin prendra-t-il sa retraite ?	80
La pression de la Loi Générale	81
Sans père, sans mère, sans généalogie...	82
Clef n°4	83
Exercice	86
Ce que j'ai compris...	88
Je passe à l'acte	90
Mes résultats !	91

<b>Clef 5 : Amour</b>	<b>93</b>
Ne pas donner prise	94
Attaquez-vous aux failles les plus importantes	95
La pierre angulaire du traitement spirituel	96
Libérer les autres, c'est vous libérer vous-même	98
Comment pardonner ?	99
Clef n°5	100
Exercice	102
Ce que j'ai compris...	106
Je passe à l'acte	108
Mes résultats !	109
<b>Clef 6 : Pratique de la présence divine</b>	<b>111</b>
Des nuages cachent le soleil	112
Mais c'est bien sûr !	112
Partir d'en bas	113
Partir d'en haut	115
La matière	118
Clef n°6	120
Exercice	124
Ce que j'ai compris...	126
Je passe à l'acte	128
Mes résultats !	129
<b>Clef 7 : Les sept notes de la gamme spirituelle</b>	<b>131</b>
Pensez bien et devenez riche !	132
Bonheur et confort ne sont pas synonymes	132
Ce que Dieu est	133
Les sept notes de la gamme spirituelle	134

Les sept modes opératoires	136
Dieu est Vie	139
Clef n°7	140
Exercice	142
Ce que j'ai compris...	146
Je passe à l'acte	148
Mes résultats !	149
<b>L'ultime secret</b>	<b>151</b>
Ce que les médecines alternatives ont perdu de vue	152
Le petit chinois faiseur de pluie	153
Je suis	156
Ne faire qu'un avec l'homme générique	157
Le secret des secrets	159
Rendons à César ce qui est à César...	160
Exercice	164
Ce que j'ai compris...	170
Je passe à l'acte	172
Mes résultats !	173
<b>Dieu est Vie - Témoignage</b>	<b>175</b>
Journal	178
Avertissement	178
6 décembre 2010 : J'apprends la nouvelle	178
18 décembre 2010 : Chassez la peur !	181
28 décembre 2010 : « Arrière, Satan ! »	183
30 décembre 2010 : Retour vers l'Un	184
10 janvier 2011 : La Vie est inévitable	187
11 janvier 2011 à 22h45 : Précipitation chimique	187
Conclusion	188

**Bibliographie** **191**

---

**Pour aller plus loin ...** **195**

---

*Guérir par l'esprit* ..... **196**

*Le séminaire : l'intégrale* ..... **196**

*Je Guéris !* ..... **197**

# Avant - propos



## Métaphysique : le jeu de piste

1972. J'avais 16 ans. Je discutais régulièrement avec Jeanne Calvet, une excellente radiesthésiste qui tenait une boutique de diététique. Elle me recommanda *Les miracles de votre esprit*, de Joseph Murphy. Elle me fit connaître Jacques Mousin, que je considère comme mon premier maître. Armé de sa seule Bible et des trois tomes de Boris Mouravieff<sup>1</sup>, Jacques nous montrait ses varices et ses tâches de vieillesse. « C'est moche, répétait-il, ça ne doit pas rester ! » En quelques semaines, tâches et varices avaient disparu, devant les yeux ébahis d'un angiologue membre de notre petit groupe.

1975. Classe de terminale. Pour résister à l'endoctrinement baptisé « cours de philosophie » par l'Éducation Nationale (le cours se réduisait à l'étude du *Manifeste du Parti Communiste* de Karl Marx et des *Cinq leçons sur la psychanalyse* de Sigmund Freud), je cherchais une approche de l'homme qui fût thérapeutique, mais qui considérât la dimension spirituelle. Avec candeur, j'interrogeai le professeur : « Pouvez-vous me recommander une bibliographie sérieuse concernant la métaphysique ? ». Il me répondit platement : « Il n'existe pas de bibliographie sérieuse pour un sujet qui ne l'est pas. » Je glanais donc pêle-mêle ce que je trouvais, des manuels de pensée positive à l'œuvre de René Guénon...



25 août 1977. Au cours de cette quête éclectique, j'achetai à Londres le livre de Mary Baker Eddy, *Science et Santé avec la clef des Écritures*. J'avais noté la date sur la page de garde, présentant une lecture de quelque importance. Je n'en tirai pas grand-chose. Parallèlement, je suivais quelques cours de théologie.

Intéressé par toute forme de christianisme efficace<sup>2</sup>, je me

1 MOURAVIEFF, Boris, *Gnôsis*, Éd. de la Baconnière.

2 Comme je l'ai montré dans mon travail sur l'abbé Julio, des approches

tournoi vers la branche française de « *Science of Mind* », un courant de pensée situé à mi-chemin entre *Science et Santé* et la pensée positive. Son fondateur Ernest Holmes (1887-1960) avait été instruit par Emma Curtis Hopkins (1853-1925), elle-même étudiante de Mary Baker Eddy en 1883 avant de rompre avec elle. De présentation plus organisée, libre de l'atmosphère puritaine qui transpire de *Science et Santé*, le cours avancé de *Science of Mind*<sup>3</sup> m'était plus accessible. Je présentai *Des gnostiques chrétiens aux leaders du Penser Nouveau*, un petit mémoire consacré aux rapports entre les textes gnostiques des deux premiers siècles et les enseignements que j'étudiais. Je reçus le certificat sans prétention qui ponctua le cours. Il est daté du 14 mai 1987. Je mis sur pied un cercle d'étude, l'un des trois cercles qui existaient en France<sup>4</sup>. Il fut enregistré pendant quatre ans<sup>5</sup> dans le répertoire officiel de *Science of Mind*.

Les années passaient, mon étude s'approfondissait dans une gêne grandissante. Le positivisme du genre « Visualisez votre désir » ou « Changez votre façon de pensée pour changer votre vie » confondait les plans psychique et spirituel. Confusion dont René Guénon avait su me prévenir. Que l'amoncellement de conditionnements nommé « mental » ou « moi » soit un agent perturbateur, je n'avais aucun mal à l'admettre. Mais réorganiser les contenus du mental pour mieux vivre, saturer le subconscient de « pensées positives » pour qu'il les réalise n'avait rien de spirituel. Si le moi résulte des accidents de l'existence, est-il bien placé pour choisir ce qui convient à mon identité véritable ?

---

différentes peuvent être pleinement valides. Mais dans chaque exposé, je respecte les enseignements que je présente. Une fois connus les outils particuliers à chaque enseignement, le lecteur puisera ceux qui conviennent à sa démarche.

3 Les éditions Dangles publièrent le cours de base d'Ernest Holmes en deux tomes respectivement intitulés *La Science du mental* (1972) et *La pratique de la Science du mental* (1987). Le cours de perfectionnement se présentait sous la forme d'une quarantaine de cahiers diffusés pour une somme dérisoire par Auguste J. Berg, un homme bon qui consacra sa retraite à cette cause.

4 Les deux autres cercles étaient celui de Paris (animé par Maria Guillhou) et celui de Roquebrune Cap Martin (animé par Joseph-Auguste Berg).

5 D'avril 1989 à août 1992. Je fus aussi abonné au journal de l'International New Thought Alliance (I.N.T.A.) de 1987 à 1993.

La Science du Mental m'était utile lorsque je traversais une phase professionnelle difficile. Mais je n'en retirais aucun résultat tangible en matière de santé. Or, dans l'histoire des praticiens formés par Mary Baker Eddy<sup>6</sup>, les témoignages de guérison se comptaient par dizaines de milliers. Où se trouvait le hiatus ?

Parmi les ouvrages de pensée positive commandés aux États-Unis, j'achetai *Behind the scenes with the metaphysicians*<sup>7</sup>, par Arthur Corey. L'auteur relatait ses démêlés avec le Mouvement de la Science Chrétienne. Toute personne qui a participé à des organisations spirituelles d'Orient ou d'Occident a connu les mêmes péripéties. En matière de cléricisme religieux ou initiatique, seuls changent les noms et les lieux. Mais Corey évoquait de façon lapidaire quelques concepts de Science Chrétienne, un enseignement auquel il restait fidèle. Bravant les interdits, et refusant que se perdent les enseignements d'origine, il avait exposé l'enseignement transmis aux futurs praticiens dans un premier livre publié en 1945, *Christian Science Class Instruction*<sup>8</sup>.

1996. *Behind the scenes with the metaphysicians* laissait entendre qu'une bibliothèque située au Texas possédait un exemplaire de *Christian Science Class Instruction*. Je tentai de m'en procurer un exemplaire. La bibliothèque texane ne répondit pas à mon courrier. Je fis intervenir un ami astrologue new-yorkais, Robert Zoller. Il traita directement avec la bibliothèque et finit par recevoir la précieuse photocopie. *Christian Science Class Instruction* fut une révélation. J'y trouvai un véritable cours,

---

6 Je tiens à préciser que je ne suis pas membre – ni n'ai jamais été membre - du Mouvement fondé par Mary Baker Eddy. Je l'ai rappelé lors de publications antérieures traitant du catholicisme de l'abbé Julio ou de l'hermétisme maçonnique de Cagliostro ; je ne recommande ni de rejoindre, ni de quitter une organisation, qu'il s'agisse d'une Église ou d'une loge. À chaque étape du voyage, chacun choisit les affiliations qui lui paraissent opportunes. En tant qu'auteur, traducteur et éditeur, je mets à la disposition des étudiants de bonne volonté – nous sommes tous des étudiants - les enseignements qui me furent utiles dans mon cheminement.

7 COREY, Arthur, *Behind the scenes with the metaphysicians*, DeVorss and Co., Los Angeles, 1968.

8 COREY, Arthur, *Christian Science Class Instruction*, The Farallon Press, San Francisco, 1945.

qui entrait en profondeur dans l'enseignement de Mary Baker Eddy. Par-delà la diversité des langues et des cultures – je fis aisément le lien avec mes autres centres d'intérêt. Débarrassé de ses oripeaux calvinistes, le « Christ » de Mary Baker Eddy se révéla analogue à l'Adam Kadmon de la kabbale, à l'Homme Universel du soufisme, à l'homme archétype du *Corpus Hermeticum*. C'est-à-dire l'homme générique – l'expression est de Mary Baker Eddy - avec lequel coïncide et coexiste le maître accompli de Cagliostro.

Sur la forme, les étudiants rejettent souvent comme illisible le manuel de Mary Baker Eddy. Comme n'importe quel vieux manuel d'alchimie ou de théologie, il est bien éloigné de la littérature diluée aujourd'hui disponible dans les étals « spiritualité » des libraires. Mais je ne jeterai pas la pierre à l'étudiant rebelle, puisqu'il me fallut vingt ans pour en tirer quelque chose d'utile !

Sur le fond, des manuels tels que celui d'Arthur Corey démontrent que les livres de « développement personnel » actuels n'arrivent pas à la cheville des enseignements de la première génération.

Avec *Christian Science Class Instruction*, je tenais le fil d'Ariane. À force de ténacité, je me procurais d'autres ouvrages publiés par *The Bookmark* et *Rare Books Company*. Le prêchi-prêcha y côtoyait la métaphysique la plus avancée. Le meilleur tient en quatre ou cinq auteurs géniaux, parmi lesquels – outre les noms cités dans le présent exposé - Frederick L. Rawson, Herbert W. Eustace, John W. Doorly et Margaret Laird.

2003. Je fis paraître *Guérir par l'Esprit*, ce livre ayant été précédé en 2002 par *Comment devenir riche sans perdre son âme ?*<sup>9</sup>. Initialement, ces textes n'étaient pas destinés à

---

9 Ce second livre reprenait un livre publié en 1995 aux éditions du Rocher qui avait pour titre *Comment devenir riche ?*, titre imposé par l'éditeur. Le titre initial était « Argent et spiritualité ». La version de 1995 était encore imprégnée de « pensée positive », dans la version d'Ernest Holmes. Comme en témoigne la bibliographie de fin d'ouvrage, la version de 2002 fut écrite dans l'esprit des procédés décrits dans le présent livre. Le texte de *Guérir par l'Esprit* et *Comment devenir riche*

l'édition. Ayant l'habitude de coucher mes idées sur papier, ils formaient le socle général (*Guérir par l'esprit*) et l'application de ces procédés à la résolution des problèmes professionnels (*Comment devenir riche sans perdre son âme ?*). À ce stade, j'obtenais des résultats en matière professionnelle. Les amis au chômage ou plongés dans la détresse professionnelle faisaient appel à moi en sachant que « ça marcherait ». Mais je ne parvenais à rien en matière de santé.

2010. Sur la recommandation d'un praticien, je commandai un des derniers exemplaires de *Mary Baker Eddy*<sup>10</sup>, par Ames Nowell. J'y trouvais une clef pratique de l'approche non-dualiste enseignée par Arthur Corey. J'entrepris la traduction du livre, toujours à des fins personnelles.

Le ciel veillait. Déjà, le 10 novembre 2003, après avoir étudié en groupe l'épisode de la guérison d'un enfant épileptique relaté dans l'Évangile de Marc, je vis en quelques minutes s'évanouir une épilepsie de naissance chez un jeune participant. Fin 2010, ma meilleure amie fut victime d'une maladie gravissime. Elle n'avait pas grand-chose à perdre et nous avons travaillé en duo, parallèlement au traitement médical. En un mois et demi, tout danger vital était écarté. J'entrepris alors de commenter ma traduction du livre de Nowell pour la rendre accessible à d'éventuels étudiants et décidai de la publier aux Éditions Spiritualité Occidentale<sup>11</sup>.

Il manquait encore un guide facile d'accès et commode d'emploi pour entrer dans la pratique. Pour répondre à ce besoin, je vous propose ce *Guide pratique de guérison spirituelle*.

Denis Labouré  
15 décembre 2011

---

*sans perdre son âme ?* est aujourd'hui disponible dans le CD *Guérir par l'Esprit*, publié aux éditions Spiritualité Occidentale.

10 NOWELL, Ames, *Mary Baker Eddy, Her revelation of divine egoism*, Veritas Institute, 1963.

11 Cette traduction commentée est disponible sous le titre *Je guéris ! Manuel de guérison spirituelle*, Éditions Spiritualité Occidentale, Diedendorf, 2011.